

Evite gastos extras – Economize e faça seu próprio sabão em barra!



Fazer sabão em barra em casa é uma atividade divertida e gratificante. Além de ser uma forma de economizar dinheiro, também é uma maneira de ter certeza de que os produtos de limpeza que você está usando são seguros e naturais.

Ou seja, você economiza e é ecologicamente sustentável! Nada de embalagens poluindo o meio ambiente, sacolas de supermercado e etc.



Ingredientes

Para fazer sabão em barra em casa, você precisará dos seguintes ingredientes:

- Óleo de cozinha usado
- Soda cáustica
- Água
- Corante (opcional)
- Essência (opcional)

Como você pode ver, os ingredientes não são tão complexos. O corante como você deve saber dará a cor ao sabão e a essência será o cheiro do seu sabão.

Veja abaixo Instruções para fazer seu próprio sabão em barra.

1. Prepare o seu ambiente de trabalho. Use luvas, óculos de proteção e um avental para evitar acidentes.
2. Meça o óleo de cozinha usado. Você precisará de 1 parte de óleo para 3 partes de soda cáustica.
3. Dissolva a soda cáustica na água. Faça isso em uma vasilha separada do óleo. Use um recipiente de plástico ou vidro resistente ao calor. Adicione a soda cáustica aos poucos, mexendo sempre, até que esteja completamente dissolvida.
4. Despeje a solução de soda cáustica no óleo, mexendo sempre.
5. Mexa a mistura por 30 minutos ou até que ela engrosse e fique com a consistência de um doce de leite.
6. Se você quiser, adicione corante e essência à mistura.
7. Despeje a mistura em uma forma de bolo untada com óleo.
8. Deixe o sabão esfriar e endurecer por pelo menos 24 horas.
9. Corte o sabão em barras e deixe-o secar por mais 24 horas.

Dicas extras

Algumas coisas que você deve ter atenção:

- Use óleo de cozinha usado, pois é mais sustentável e econômico.
- Para evitar acidentes, use sempre luvas, óculos de proteção e um avental ao manusear a soda cáustica.
- Mexa a mistura sempre em uma direção para evitar que ela pegue fogo.
- Se a mistura estiver muito quente, adicione água fria aos poucos.
- Não adicione corante ou essência à mistura quente, pois eles podem não se dissolver completamente.
- Se você quiser fazer sabão com cheiro, use essências naturais.
- Para fazer sabão com cores mais vivas, adicione mais corante à mistura.
- Para fazer sabão com texturas diferentes, adicione ingredientes como glicerina, mel ou leite.



Com um pouco de prática, você vai aprender a fazer sabão em barra em casa de forma rápida e fácil.

Uma observação importante é que crianças não devem tentar fazer isso.

A soda cáustica pode causar problemas de saúde. Por isso, ao preparar seu sabão em barra de casa esteja com luvas e em um ambiente próprio para isso.

Pronto, de forma segura você consegue ajudar suas finanças e o planeta terra também agradece!

Outra receita em vídeo

[CLIQUE AQUI PARA LER ESTA MATÉRIA COMPLETA](#)

[**https://naturegreenhub.com**](https://naturegreenhub.com)